

Heilsueflandi samfélag



Samantekt á verkefnum vetrarins, 2019, framgangi og stöðu

Þrjú meginmarkmið heilsustefnu Hafnarfjarðar

- Efla **velliðan** íbúa
- Efla og kynna **opin svæði og göngu- og hjólastíga**
- **Jafna aðgengi** og hvetja íbúa til að neyta
hollrar fæðu

Heilsueflandi Hafnarfjörður

Lokin og hafinn verkefni 2017-2018

- Ávaxtastund í grunnskólum
- Aukinn frístundastyrkur
- Fyrirlestur um geðsjúkdóma í 9.bekk
- Skólamatúr - Úrbætur og aukin áskrift
- Uppfærðir matseðlar í öllum leikskólum skv. réttum næringastuðlum
- Innleiðing á vinaverkefni Barnaheilla
- Opnunartími sundlauga
- Sidekick; starfsfólk Hafnarfjarðar-bæjar
- Lífshlaupið - Hreyfivika
- Hjólað í vinnuna
- Spilastokkur
- Bætt hljóðvist í leikskólum
- Núvitundar-verkefni leikskólans Smáralundar
- Janus verkefni með eldri borgurum
- Hjóla- og göngustígur meðfram Kaldársselsveginum
- Menninga- og heilsugöngur
- Núvitundargöngur
- Skoska leiðin í Skarðshlíðarskóli
- Haustviðburður - Opinn fræðslu fundur með léttu ívafi um núvitund fyrir alla
- Aukinn frístundastyrkur - árstíðagreinar
- Frístundaakstur – 8 og 9 ára bætast við og fjöldi nýrra æfinga



Verkefni í vinnslu og fyrirhugu



- Vöxtur og vellíðan fræðslukvöld
- Innleiðing á núvitund í Áslandsskóla
- Skólahreystibraut
- Hjólað í vinnuna/Hreyfivika/Lífshlaup - samstarf
- Samtökin 78
- Hugrún – geðfræðsla í 9. bekk
- Flensborgarhlaupið
- Jakkafatajóka á Thorsplani
- 10-12 menningar- og heilsugöngur næsta sumar
- Frístundastyrkur hækkaður í haust
- Göngur með Ferðafélaginu
- Vestí í foreldraröltið
- Haustfundur með samstarfaðilum innan sveitarfélagsins
- Viðhalda Janusarverkefni eldri borgara
- Starfshópur um fæðsimál í grunnskólum - stærsta verkefnið
- Fjölga námskeiðum fyrir börn með kvíða/raskanir og foreldra þeirra
- Haustgöngur með Ferðafélagi Íslands
- Heilsufarsmælingar x 2 – SÍBH og Heilsugæslan
- Vetrarganga í kvöld
- Endurskinsmerki
- FH frjálzar – hlaup
- Núvitundarfræðsla í allar skólastofnanir bæjarins
- Heilsuþjálfarar við sundstaði
- Haustfræðsla fyrir bæjarbúa
- Ratleikur um upplandið
- Matarseglar inn á hvert heimili
- Hljóðvistarmál
- Opnun Sankti Jó og samstarfsmöguleikar

Heilsueflandi Hafnarfjörður

Markmið 2019

- Viðhalda því sem gengur vel
- Færri verkefni á ári í senn
- Fjölga heilsueflandi skólum
- Taka þátt í heilsuverkefnum með öðrum
- Endurskoða verkefnaáætlun
- Aukin samvinna við aðra:
 - Heilsugæslu
 - Foreldrafélög

Verkefni sem ekki fóru í framkvæmd

- Ekki var hætt við neitt verkefni
- verkefnum var seinkað eða færð til





HEILSUEFLANDI SAMFÉLAG

Hafnarfjörður

vellíðan fyrir alla

Takk fyrir

